



Pane bianco di farine italiane	73
Pane di Natale	149
Per Govinda	105
Pera gialla (La)	167
Perfetta rinuncia (La)	137
Perseveranza	87
Pomo d'oro	185

Q

Quello che mangerei ogni giorno	59
Questo non è un sushi	63

R

Rain Forest	181
Raviolo a mano	97
Relazione privilegiata	125
Ricordo	189

S

Salute!	187
Serendipity, nel giardino dei miei sogni	107

Sogno della fenice (II)	115
Sogno di una notte di mezza estate	101
Solaris	61
Sole a occidente (II)	175
Sorella luna	85
Sotto una coltre colorata	127

T

Tagliolini di farina integrale serviti tiepidi	103
Tao della farfalla (II)	99
Tepore di casa, buoni amici e un gusto che piace	135

U

Un indovino mi disse	131
Una mela al giorno	169

V

Viaggio nel tempo che è stato e che sarà	133
Vita in forma (La)	49

W

Wild	53
------	----

Z

Zen e L'estate (Lo)	103
Zuppa di agrumi all'orientale	171

