

INDICE



INDICE

Prefazioni	5
Biografia Roberto Carcangiu	12
Biografia Michele Cocchi	14
Introduzione. Tecnica delle cotture in forno	16
Cottura combinata	38
Cottura a vapore	86
Cottura a secco	140
Ricette di base	226
Appendice. Cotture in forno a bassa temperatura	212

ELENCO ALFABETICO DELLE RICETTE

Amaretti alle mandorle e pistacchi	194
Besciamella	228
Bigné al sedano con crema di fontina	154
Biscotti salati al parmigiano	188
Bocconcini di melanzane e mandorle con salsa di pomodori semiseccchi	144
Bollito misto con bagnet e patate dolci	122
Branzino, patate e rape farcito come una volta, con aria alla salvia e agrumi	80
Brodetto di molluschi con pesce, bietoline e pane arrostito	130
Brodo di manzo	228
Brodo vegetale	228
Budino di verdure in vasetto con crostino alla mousse di nocciole	88
Burro di arachidi	228
Cappello del prete brasato con purea di sedano rapa e salsa al cacao	46
Carbonara di seppie con brodo di pancetta e uovo al vapore	126
Carré di maiale con le sue verdure grigliate	52
Cartuccera di costine con pomodoro acido, erbe e patate arrosto	50
Cheese cake salato con gorgonzola ed erbe	82
Coda di rospo al prosciutto con peperoni fritti, pistacchi e aria all'olio	134
Code di gambero alle verdure croccanti e polvere di olive	156
Collo di maialino al vino rosso, carciofi, pere fritte e sale bruciato	58
Cosciotto di maialino arrosto con carciofi, patate e mirto	66
Cotoletta avvolta sull'osso con patate, nocciole, porri allo zafferano e vaniglia	170
Cous cous con verdure, cozze e vongole	112
Crema bicolore con perle di lampone e peperone	138
Crema pasticcera	229
Crème brûlée al pecorino di Pienza con mostarda di mele cotogne, menta e uvetta	94
Croccantini di nocciole e arachidi	186
Crostatina di mele	198
Esse di frolla	190
Fettine al cacao	190
Fettine alle mandorle	192
Filetto di salmone scottato con casseruola di broccoli, olive e crostini di pane e aglio	172
Filoncino morbido	178
Fondo bianco di pollo	229
Fondo bruno di pollo	229
Fumetto di pesce	229
Gambero e mozzarella al vapore con la sua salsa e verdure	90
Grissini al pomodoro dentro e fuori	180
Grissini alle nocciole	182
Guancialino di maiale con patate, cipolla, zucca e miele	62
Lasagna nel vaso	96
Lombetto di vitello con polenta mantecata alle prugne	166
Luganega confit in olio alle nocciole con carciofi, broccoli e rapanelli	120
Mandorle alla paprika	186
Mattonella di pan pistacchio	196
Mazzetto aromatico	230
Mazzetto guarnito per fondi	230
Mirepoix di verdure ricca	230
Mirepoix fine di cipolle	230
Mix al finocchietto per grill	231
Mix aromatico di spezie ed erbe	231
Morbido di maialino, cipollotti, castagne, topinambur e patate vitelotte	64

INDICE



Mozzarella in carrozza con cime di rapa, noci e ricotta affumicata	142
Nasello con tartare di ratatouille, pomodori semiseccchi e crema di lenticchie	78
Nocciole al curry	186
Note di sfoglia al pomodoro e olive	148
Olio affumicato alle erbe fini	231
Olio al limone	231
Olive disidratate	231
Pan Strudel al gruyère e zucchine	150
Pancia di maiale grigliata con patate vitelotte confit e purè di scalogno	60
Pane alle prugne e nocciole	184
Pane e ragù al parmigiano	152
Pasta all'uovo classica	231
Pasta all'uovo sottile per paste ripiene	231
Pasta all'uovo verde	232
Pasta di riporto	232
Pasta frolla alle mandorle	232
Pasta sfoglia salata	232
Pâte à choux salata	233
Paté di olive nere	233
Petto di pollo con zucca, germogli di bietola e maionese alle arachidi	72
Polenta	233
Polenta svelta bianca	233
Polpo in bassa temperatura con estratto di carote e finocchi	128
Polvere di olive nere	233
Pomodori semiseccchi all'olio d'oliva	233
Prosciutto di tacchino al miele	234
Pudding alle erbe e spezie	234
Ragù di carne tipo bolognese	40
Roast beef con pudding alle erbe e spezie	162
Sablé al cacao	192
Sablé alla vaniglia	193
Sale al sedano	234
Sale all'emiliana	234
Sale alle spezie	235
Salmone, merluzzo e carciofi alle due farine	174
Salsa ai pomodori pelati	235
Salsa demi-glace di vitello	235
Salsa madre di lecitina di soia	235
Savarin con crema e frutti rossi	204
Sbrisolona salata	235
Sei spezie	235
Sella di coniglio a vapore con tagliatelle di spadone, crema di porri, patate dolci e tartufo	118
Soufflé di cioccolato con sorbetto di ciliegie e aria alla vaniglia	84
Sovracoscia di pollo croccante con zucca, melanzana e la sua salsa	74
Spezie al lime	236
Spezie alle alghe e mandarino	236
Spezie dolci per pollame	236
Spiedino di verdure al pane carasau con insalatine e salsa al basilico e limone	160
Spiedone di pesce spada e verdure con salsa acida ai peperoni	176
Spume al lampone	206
Stinco di maiale alla Pedavena con la sua salsa allo zenzero	54
Stracotto di vitello e cavolo	44
Suprema di pollo alle spezie in doppia cottura con mascarpone e verdure	68
Tacchino, patate americane, broccoli, ciccioli di pancetta e il suo fondo all'agro di lamponi	76
Tagliata di manzo sulla melanzana con crema di ceci e finocchio	164
Tonno di manzo nel vaso con olive e pomodorini gratinati alla menta	114
Torta alle pere	200
Torta di riso	202
Tortellini in brodo e in crosta con budino allo stravecchio	100
Tortelloni ricotta e prezzemolo con zucca, mascarpone e noci	106
Tortino ai lamponi	208
Tortino al cioccolato	210
Tortino alla vaniglia	211
Trito di cipolle/carote/sedano	236
Verdure disidratate	236