

# indice

## a

|  |     |
|--|-----|
| A tutto tonno . . . . .  | 162 |
| Aragosta agli agrumi, riso selvaggio fritto, pomodorini alla robiola . . . | 166 |

## b

|  |     |
|--|-----|
| Bavetta di black angus alla plancia . . . . .  | 186 |
| Benvenuti al nord . . . . .  | 280 |
| Brioche salate da farcire . . . . .  | 55  |
| Brownies, cremoso al caffè e banane caramellate . . . . .                                  | 85  |
| Bruschetta di pane pugliese con crema di melanzane e acciughe del mar Cantabrico . . . . . | 154 |
| Bruschetta di pane rustico con primo sale, salmone affumicato e lampone . . . . .          | 148 |
| Bussolà . . . . .  | 210 |

## c

|  |     |
|--|-----|
| Calamaro alle verdure croccanti . . . . .                      | 169 |
| Camouflage . . . . .   | 283 |
| Cantuccini alle mandorle e nocciole . . . . .                  | 219 |
| Coppa di maialino confit con cipollotto al mandarino . . . . . | 255 |
| Crema di patate sifonata con pesto di spinaci . . . . .        | 121 |
| Croissant integrali . . . . .                                  | 38  |
| Crostata ai frutti rossi . . . . .                             | 37  |
| Cubi di melanzane marinati all'orientale . . . . .             | 122 |

## d

|  |     |
|--|-----|
| Dolce tiramisù . . . . .                                   | 206 |
| Duetto di salmone selvaggio e rombo in alga nori . . . . . | 177 |

## e

|  |     |
|--|-----|
| Emulsione di bisque, con polipo e gamberi, schiuma di lime . . . . . | 247 |
|--|-----|

## f

|  |     |
|--|-----|
| Falafel alla curcuma . . . . .   | 104 |
| Finto filetto con carciofo e porcini . . . . .   | 100 |
| Focaccia morbida . . . . .   | 61  |
| Focaccina integrale con burrata pugliese, pomodorini datterini e jamon iberico . . . . . | 149 |
| Focaccina integrale . . . . .  | 142 |
| Foiolo in doppia crema . . . . .   | 259 |
| Formaggi misti vegetali . . . . .  | 108 |
| Frollini . . . . .   | 41  |

## g

|  |     |
|--|-----|
| Gelatina di lamponi con biscotto alla mandorla e spuma di vaniglia . . . . . | 209 |
| Gelato alla crema con salsa al cioccolato Guanaja . . . . .                  | 214 |
| Grissini . . . . .   | 144 |

## i

|   |     |
|---|-----|
| Il sushi . . . . .  | 172 |
| Involcini di bietola con hummus alla rapa rossa . . . . . | 118 |

## l

|   |     |
|---|-----|
| Lenticchie di Castelluccio al curry con verdure . . . . . | 126 |
| Lingua di vitello, yogurt e sedano rapa . . . . .         | 231 |
| Lombetto d'agnello in crosta d'erbette . . . . .          | 190 |

## m

|  |     |
|--|-----|
| Mari e monti . . . . .   | 277 |
| Marmellate e confetture . . . . .                                    | 34  |
| Medaglioni di cavolfiori arrostiti al miso di fagioli . . . . .      | 82  |
| Mela al forno ai frutti di bosco con gelato alle nocciole . . . . .  | 133 |
| Mela e Caramelia . . . . .   | 262 |
| Millefoglie di ortaggi, polpo alla griglia, salsa piquillo . . . . . | 165 |
| Mini Krapfen . . . . .   | 213 |

|   |     |
|---|-----|
| Morro arrostito con crema di mandorle affumicata e asparagi verdi. . . . .      | 249 |
| Mousse di cioccolato fondente all'acqua, crema di cocco e semi di chia. . . . . | 130 |
| Muffin . . . . .  | 45  |
| Musetto di vitello con gambero rosa e croccante di frutta secca . . . . .       | 228 |
| M-Y sour. . . . .   | 278 |

## O

|   |     |
|---|-----|
| Orzotto mantecato, con estratto di rape rosse, pistacchi, datteri e mozzarisella. . . . . | 107 |
| Ostriche al sale. . . . .   | 171 |

## P

|   |     |
|---|-----|
| Pan Brioche . . . . .   | 43  |
| Pane pugliese . . . . .   | 145 |
| Pane rustico con lievito madre . . . . .  | 143 |
| Panini al vapore con maiale al barbecue . . . . .                                   | 74  |
| Panini aromatizzati. . . . .  | 147 |
| Panino aromatizzato alle erbe e limone . . . . .                                    | 151 |
| Panino aromatizzato alle olive nere taggiasche con crema di zucca al timo . . . . . | 153 |
| Panino Carlomagno . . . . .   | 150 |
| Pasta brisè . . . . .   | 62  |
| Petto d'anatra con la sua demi-glace . . . . .                                      | 256 |
| Petto di piccione con crema di zucca e nocciole . . . . .                           | 232 |
| Piña colada . . . . .   | 260 |
| Pollo di fattoria in due cotture . . . . .  | 189 |
| Prati delle streghe . . . . .   | 274 |

## R

|   |     |
|---|-----|
| Ravioli al vapore ripieni di anatra con uova di salmone . . . . .               | 77  |
| Ravioli di pesce spada, scampi e uova di salmone. . . . .                       | 175 |
| Ribs di seitan bbq. . . . .   | 98  |
| Riso nero basmati con ceci neri belluga e crema di zucca alla curcuma . . . . . | 103 |
| Risotto con estratto di cavolo viola e mela granny smith. . . . .               | 252 |
| Risotto di sedano rapa con granella di frutta secca speziata. . . . .           | 125 |

## S

|   |     |
|---|-----|
| Salatini di sfoglia. . . . .  | 52  |
| Sandwich di ceci con melanzane alla plancia e humus all'avocado . . . . .       | 95  |
| Scaloppe di cavolfiore marinate al miso di riso . . . . .                       | 129 |
| Scamoncino di vitello glassato con erbe aromatiche. . . . .                     | 193 |
| Sformatino di zucca al profumo di salvia . . . . .                              | 194 |
| Spaghetti integrali laccati alla soia, shiitake, faraona e cipollotto . . . . . | 81  |
| Spaghettoni al plancton, con baccalà mantecato . . . . .                        | 250 |

## T

|  |     |
|--|-----|
| Tartara di fassona con tartufo estivo. . . . .           | 195 |
| Tartelletta lemon curd . . . . .                         | 218 |
| Tartelletta Mont Blanc . . . . .                         | 212 |
| Tempura di verdure . . . . .                             | 197 |
| Torta di carote . . . . .                                | 63  |
| Torta meringata alla frutta . . . . .                    | 220 |
| Tortini di rose . . . . .                                | 205 |
| Tortino al caramello, pere e mandorle . . . . .          | 218 |
| Tortino al cioccolato . . . . .                          | 219 |
| Tortino al limone con olio di oliva e mandorle . . . . . | 202 |
| Tofu ai semi oleosi con verdure in saor . . . . .        | 97  |
| Tramezzini . . . . .                                     | 58  |
| Tronchetti . . . . .                                     | 65  |

## U

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Uova cotte a 61°C . . . . . | 42 |
|-----------------------------|----|

## V

|   |     |
|---|-----|
| Verdure aromatizzate gratinate al forno . . . . . | 196 |
|---|-----|

## Z

|  |    |
|--|----|
| Zuppa Thai di mazzancolle e noci di macadamia. . . . . | 78 |
|--|----|