

**INDICE RICETTE**

“Erbazzone” di ceci e spinaci, pomodori secchi e cipollotto di Tropea **38**

A

After eight al matcha e limone **200**
 Amaranto soffiato **208**
 Asparagi bianchi in alga nori con mousse al limone salato e dragoncello **36**
 Avena mantecata al radicchio tardivo e barbabietola con salsa di mandorle e timo **140**

B

Besiamella **208**
 Bocconcini di polenta grigliata con fonduta al tartufo e granella di nocciole tostate **54**
 Borsh vegetale con yogurt all’aneto **110**
 Bottoni ripieni di pappa al pomodoro su gazpacho di cetrioli e basilico **136**
 Brodo vegetale **208**
 Burger di broccoli su purea di pastinaca e ketchup al peperoncino **174**

C

Caesar salad **62**
 Cannelloni di lupini e agretti con salsa agrodolce al peperone rosso **158**
 Cappuccino di cavolfiore e con schiuma di sesamo nero e tamari di lenticchie **116**
 Carpaccio di anguria con maionese al wasabi e germogli di shiso **74**
 Cavolfiore arrostito al miso, scorzanera fermentata e polvere di spinaci e spirulina **172**
 Cipolle rosse di Tropea all’aceto di lampone e rapa rossa, mozzarella di anacardi al limone e origano e chips di ceci **58**
 Coleslaw salad **78**
 Consistenze di pastinaca con radicchio tardivo, mostarda di mele Golden e melagrana **92**
 Cottura della quinoa **210**
 Crema di asparagi bianchi e ortiche **100**
 Crema di broccoli e anacardi all’aglio arrostito con dukkah **114**
 Crema di carote e curry con latte di cocco e fave fresche **96**
 Crema di castagne al tartufo e cacao con “grissini” di scorzanera **108**
 Crema di pomodori arrostiti con pesto di basilico e amaranto soffiato **98**
 Crema di zucca Delica con zenzero, dadolata di porcini e semi di zucca al balsamico .. **112**
 Crema fredda di avocado, limone, cetrioli e menta **102**

Crocchette di miglio e fagiolini su insalata primaverile con dressing alla menta **124**
 Crostatina di miglio e saraceno con caramello di datteri salato, glassa al cioccolato e lamponi **184**
 Crudités di verdura con maionese di mango al coriandolo **44**
 Crumble di fragole e rabarbaro con gelato di pistacchi e vaniglia **186**

D

Dressing per insalata base **209**

F

Falafel mediterranei su lattuga baby, carote e misticanza con dressing di tahina e limone **166**
 Farifrittata di ceci al limone e tarassaco con pomodorini confit e riduzione balsamica **156**
 Fettuccine di grano saraceno e cacao con pesto di noci e salsa di cranberry e arancia **154**
 Fiori di zucca ripieni di quinoa e verdure su crema di spinacino **134**
 Fondo bruno di verdure **209**
 Frittelle di melanzane e canapa con tapenade di olive taggiasche su tagliatelle di cetriolo al timo e menta **164**
 Fusilli di mais mantecati alla crema di cavolfiore con caviale di tamari **150**

G

Gazpacho all’anguria e frutti rossi **104**
 Gelato base latte vegetale **208**
 Gnocchetti di polenta e sedano rapa con crema di borlotti alla veneta **144**
 Gnocchi di patate al limone con pesto di basilico e pisellini freschi **126**
 Guacamole di avocado **210**
 Guacamole di avocado con gazpacho croccante e briciole di polenta **70**
 Gulasch di cicerchia all’ungherese con purea di sedano rapa **178**

H

Hummus di ceci **210**

I

Insalata di finocchi marinati all’arancia e aneto su purea e chips di topinambur **80**
 Insalata di frutta e verdura con sorbetto alla ciliegia **182**
 Involantino di bietole con mousse di cannellini al rosmarino e mandarino **56**
 Involantino di cetriolo ripieno di tzatziki **42**

K

Kaiserschmarrn con composta di mirtilli rossi e mousse di mela alla cannella **202**

L

Linguine di riso ai lamponi, olio extra vergine d’oliva e capperi di Pantelleria con briciole di taralli **138**

M

Maccheroncini “Mac&Cheese” alla zucca, rosmarino e funghi **142**
 Maionese vegetale **211**
 Maionese di mango **211**
 Maki sushi di verdura e pinoli **48**
 Mela al forno con gelato alla vaniglia e salsa al gingerbread **194**
 Melanzana gratinata con fonduta al timo, arilli di melograno e pesto di basilico **82**
 Millefoglie di daikon marinato con pere, noci speziate e maionese all’aglio nero **52**
 Millefoglie di verdura marinata con marmellata di prugne fermentate e aioli **76**
 Minestrone di verdura brasata con pesto di cavolo nero e ristretto di funghi **118**
 Mix di farina senza glutine **211**
 Mousse base **212**

N

Nido di patate che si crede pizzoccheri **88**

P

Panna cotta al cocco e lime con mirtilli crudi e cotti **188**
 Pasta frolla base **212**
 Polpettine di fave al limone su crema fredda di melone e chips di fragola essiccata **160**
 Pomodorini ripieni di baba ganush e za’atar **46**
 Puntarella ripiena di maionese di avocado e peperoncino **40**

Q

Quinoa “gialla” con cimette di rapa, cipollotto confit, mandorle al tamari e pomodoro secco **168**

R

Ratatouille autunnale con tortillas e salsa di mais **84**
 Ravioli di ananas marinato allo zenzero ripieni di gelato al cioccolato fondente con granella di pistacchi di Bronte **204**
 Ravioli di patate dolci con cavolo toscano, aglio, olio e pesto di pomodori secchi **148**
 Ricotta di lupini autoprodotta con crumble croccante di noci, broccolo crudo,

confettura di ribes e riduzione di vino rosso **162**
 Riso Vialone Nano con estratto di cavolo rosso fermentato, marmellata di scalogno e mele e rosmarino **152**
 Risotto Carnaroli allo zafferano e curcuma con carciofi e liquirizia **130**
 Rösti di patate con purea di lenticchie di Castelluccio, dadolata di zucca, funghi al rosmarino e baby bietole **170**

S

Salsa di peperone agrodolce **213**
 Salsa di Tamari (di lenticchie) speziata **213**
 Salse o coulis base frutta **214**
 Sedano rapa mantecato con briciole di frutta secca speziata e demi glace vegetale alle erbe **86**
 Semifreddo di castagne al cioccolato fondente su salsa di cachi e arancia **196**
 Shepherd’s Pie di rojeva e patate con salsa di spugnone e funghi **176**
 Soba noodles con verdura, zenzero e germogli **132**
 Sorbetto base **214**
 Sorgo mantecato alla rucola con mostarda di pere e crema di nocciole **128**
 Spaghetti di patate con salsa tartufata e funghi alle erbette **146**

T

Tabbouleh di cavolfiore marinato alla libanese con variazione di albicocche **72**
 Tagliatelle di asparagi bianchi e verdi, dressing alle ciliegie e riduzione di aceto balsamico **64**
 Tapioca alla pesca con composta di mirtilli e cioccolato fondente **190**
 Tartare di rapa rossa al cumino con spuma di mela verde, sedano e zenzero **50**
 Tarte di zucca speziata con panna di cocco e noci pecan **198**
 Tartelletta di frolla alle mandorle con gelatina di semi di chia e lamponi **192**
 Terrina di zucchine alla menta ripiena di melanzane al timo e pesto di ravenello **68**
 Tofu di canapa **215**
 Tofu di legume **215**
 Tris di ravioli ripieni di hummus su pesto di rucola **66**

W

Waldorf salad alle pere e noci **90**

Z

Zuppa fredda di zucchine alla menta, lime e wasabi **106**